

参加費 1回 500円

【内部の方は無料】



# ヨガ教室

Yoga School



2017



## 【前期スケジュール】

①5/13(土) ②6/10(土)

③7/8(土) ④9/9(土)

## 【後期スケジュール】

①10/14(土) ②11/11(土)

③1/13(土) ④2/10(土)

星槎学園高等部横浜ポートサイド校 親の会「かもめの会」主催

開催時間: 10:30~11:30

※初心者の方、大歓迎です！  
※卒業生、在校生も大歓迎です！  
※体を動かせる服装で、  
10:15頃までにお集まりください。  
(更衣室での着替えも可能です)

※ヨガマットをお持ちの方は  
ご持参ください。  
※レンタルマット1回 ¥200です。  
(在校生は無料で貸し出します)  
※マットは学校で保管できます！

- 会場:星槎学園高等部 横浜ポートサイド校
- 定員:15名程度
- 料金:1回 500円  
※内部の方は無料です。  
【かもめの会・くじらの会・在校生・卒業生】
- 講師:福井 久美(ふくい くみ)  
横浜ポートサイド校卒業生の保護者です。
- お問い合わせ先:  
星槎学園高等部 横浜ポートサイド校  
ヨガ受付係  
\*電話でお申し込みください。  
電話:045-451-6751