

# ホンモノを知る！

## 末續慎吾選手の『走ることを知る教室』

日本陸上界の短距離の歴史上最高の実績を残し、今も現役で走り続けている、**末續 慎吾 選手**の授業が大磯キャンパスで行われました。本キャンパスからも、スポーツ専攻の生徒が参加し様々なことを学びました。



技術指導では、みるみるうちに生徒のフォームが綺麗に変化していきました。また精神面の指導では、「走ることに意味」や「スポーツに取り組みことへの信念や個々の価値観」等についてお話され、どれも心に響く内容でした。未来を担うアスリートの糧となる最高の授業でした。第2回も参加する予定です！

2018.7.5