

参加費 1回 500円

【かもめの会・くじらの会の方は無料】



ヨガ教室

Yoga School



【前期スケジュール】

2022



【前期スケジュール】

- ①5/14(土) ②6/11(土)
- ③7/ 9(土) ④9/10(土)

【後期スケジュール】

- ⑤10/ 8(土) ⑥11/12(土)
- ⑦12/10(土) ⑧ 1/14(土)
- ⑨ 2/18(土) ⑩ 3/11(土)

星槎学園高等部横浜ポートサイド校 親の会「かもめの会」主催

開催時間:11:00~12:15

- ※初心者の方、大歓迎です！
- ※卒業生、在校生も大歓迎です！
- ※体を動かせる服装で、
10:45頃までにお集まりください。
(更衣室での着替えも可能です)
- ※ヨガマットをお持ちの方は
ご持参ください。
- ※レンタルマット1回 ¥200です。
(在校生は無料で貸し出します)
- ※マットは学校で保管できます！
(必ず見えるところに名前を付けてください)

- 会場:星槎学園横浜ポートサイド校 第2校舎
- 定員:15名程度
- 料金:1回 500円
※内部の方は無料です。
【かもめの会・くじらの会・在校生・卒業生】
- 講師:福井 久美(ふくい くみ)
横浜ポートサイド校卒業生の保護者です。
- お問い合わせ先:
星槎学園横浜ポートサイド校
ヨガ受付係
*電話でお申し込みください。
電話:045-451-6751