

こんにちは★『くじらの会』です！

ここは、星槎学園高等部横浜ポートサイド校を卒業した子どもを持つ、
卒親の会『くじらの会』の会員の皆様に情報を発信するページです！

『くじらの会』は、子どもが卒業しても、尽きることなく続いていく
子育ての悩みを相談したり、色々な情報を交換したり、また、在校生の
親の会とも連携を持ちながら、同じ学び舎を卒業した子どもを持つ保護
者が集い、心和む時間を過ごせる場となっています。

2024（令和6）年度『くじらの会』

2024年6月1日

- 2024年5月25日（土） 総会
6月 8日（土） くじらヨガ教室①
14日（金） 第5回星槎全国親の会代表幹事会（大阪）
15日（土） 第17回星槎全国三会合同総会（各校舎）
7月13日（土） くじらヨガ教室②
10月12日（土） くじらヨガ教室③
日程未定 講習会
11月 2日（土） くじらヨガ教室④
16日（土） 17日（日） YPS文化祭（制服リサイクルお手伝い参加）
2025年1月11日（土） くじらヨガ教室⑤
3月 8日（土） くじらヨガ教室⑥
22日（土） 星槎全国保護者研修交流会（会場：未定）

※新型コロナウイルス感染防止対策のため中止となる場合があります。

各行事の詳細は随時お知らせします！

参加希望の方はくじらの会アドレス（または各期連絡係）までご連絡ください

皆様のご参加をお待ちしております♪



2024年度



くじらヨガ教室

開催日：① ^{2024年}6/8 ② 7/13 ③ 10/12 ④ 11/2

⑤ ^{2025年}1/11 ⑥ 3/8 ※毎回土曜日

時間：13:00 ~ 14:15 (12:45までにお集まりください)

講師：福井 久美 (7期卒業生保護者)
(全米ヨガアライアンス協会認定 RYT200)



会場：横浜ポートサイド校 第2校舎 (学校行事の都合で第1校舎の場合もあり)

料金：内部の方 無料 (くじらの会・かもめの会・卒業生・在校生・教職員)

定員：7名程度/1回

持ち物：ヨガマット (レンタル200円/1回)、水分、タオル

服装：動きやすい服装 (更衣室があるので、学校で着替えることもできます)

注意：クラス開始の1時間以上前には食事を済ませておきましょう

～参加申込み期間～

各回直前の月曜日～木曜日

※定員以上のお申込みがあった場合は抽選となります

※抽選となった場合は、参加可否をご連絡いたします

～申込み・お問合せは～

くじらの会 seisa.kujira@gmail.com まで

※メールの際は、件名に「くじらヨガ教室 (参加または問合せ)」

本文にお子さまの氏名と卒業期、参加者氏名を明記してください



くじらの会 議事録／活動報告書

日付	2024年5月25日(土)	時間	10:30~11:30	場所	YPS第1校舎
活動名	2024(令和6)年度 総会			記録者	書記
出席者名	教員:1名、役員:6名、会員:5名 計12名				

議事録 / 活動報告

司会…教員

1. 前年度会長挨拶

2. 学校長挨拶 校長先生は本部での業務のため欠席

3. 議事

(1) 第1号議案 令和5年度活動報告並びに会計報告(可決・承認)

(2) 第2号議案 令和6年度役員承認(可決・承認)

(3) 第3号議案 令和6年度活動計画案並びに予算案(可決・承認)

講習会については詳細決定後広報予定。くじらの会の情報管理・案内方法を適宜見直す。

(4) 第4号議案 手芸部のくじらの会活動への折込みに関して(取り下げ)

4. 総会終了後の雑談

・手芸部のくじらの会活動への折込みに関して

手芸部は一昨年度から発起し、かもめ・くじらの会には属さず、現状は校舎の一室を借りて活動し、会費はない。

活動への参加は、在校生・卒業生・その保護者達を対象としており、手芸を行うのみではなく、

星様にかかわったご縁から、コミュニケーションの場として提供したい思いがあるが、手芸部の活動に関して

一部の人にしか案内が届けられていない状況がある。

くじらの会に属して活動するのか、任意団体として活動するのか、今後どのようにするのが良いか、

くじらの会役員と手芸部にて検討を重ねて行く。

以上

卒業生親の会「くじらの会」より大切なお知らせ

猛暑の候、連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様ますます御健勝のことと存じます。突然のお便り失礼いたします。お子さまの卒業後、改めてのお手紙は初めてかと思えます。

卒業と同時に、在校生親の会「かもめの会」から卒業生親の会「くじらの会」の会員に移行をされている事は、皆様ご存知かと思えますが、実際の「くじらの会」の活動などがどのように行われているかは分からない方が多くいらっしゃると思えます。特にこの数年間はコロナ禍の影響で活動が殆ど出来ない状況もありました。

また皆様への連絡方法が統一されていないこともあり、この度「くじらの会」からのお知らせ方法や個人情報の管理なども含めて見直す運びとなりました。

卒業から月日が経ち「くじらの会」…と思われる方もいらっしゃると思いますが、裏面、最後までご一読いただき、是非ご登録をお願いいたします。

「くじらの会」からのお知らせ・学校の情報などの連絡方法が変わります！！

LINE「くじらの会 オープンチャット」を使用いたします。

- 👉 オープンチャットは非公開設定のトークルームです。外部から勝手に入る事は出来ません。管理者をおきますので、不明なアカウント等は管理し、削除いたします。
- 👉 チャット内のメンバー同士のLINEアカウントを知ることができません。個人のアカウトへのアクセスやプライベートを覗かれる心配がありません。アイコン等も変更できるため、卒業期が違う方同士が同グループでも安心です。
- 👉 くじらの活動案内や学校からの情報などをチャットからお知らせいたします。参加申込みなどもオープンチャットからできます。

現在の連絡方法の今後について

- 👉 各卒業期のLINEグループ…今後はくじらの会や学校からののお知らせは、基本的には行いません。連絡担当さんを中心にグループの継続については検討いただき、継続される場合は各卒業期のコミュニケーションツールとして利用してください。
- 👉 LINE「掲示板☆くじらの会」…ご登録いただいている皆様におかれましては、LINE「くじらの会 オープンチャット」への登録を是非お願いいたします。※掲示板は時期をみて削除いたします。
- 👉 学校HPの「くじらの会からののお知らせ」…今後も案内を継続して行います。
※オープンチャットの登録をされない方やLINEを使用されない方は、HPより各自ご覧ください。

オープンチャットへの手順やくじらの会についての詳細は裏面をごらんください。

LINEオープンチャット「くじらの会 YPS」入室の手順

①QRコードまたはURLをひらきます。

②参加コード [kujira](#) を入力

③ニックネームを設定します

○期 お子さまの氏名（例 ○期 星槎くじら子）

☆兄弟姉妹で在学された方は○期○期 氏名は上のお子さまのみ入力ください。

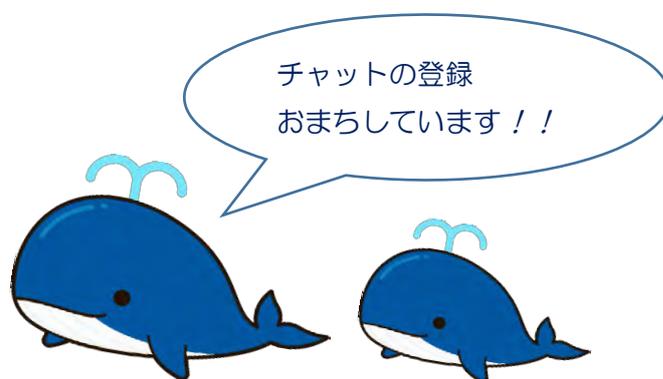
④入りましたら完了です。入室の挨拶等は不要です。



以下のQRコードを読みとっていただくか、URLからお入りください。



URL <https://is.gd/iNXqgL>



ご質問等のお問い合わせは、くじらのGmail seisa.kujira@gmail.com にご連絡ください。

卒業生親の会「くじらの会」って？

- ・2014年に卒業生親の会として発足し、翌年に「くじらの会」に名称を変更いたしました。
- ・横浜ポートサイド校(YPS)を卒業したお子さまの保護者が対象です。
(5日制は6期以降、土曜コースは2017年以降任意、2021年からは全員)
- ・在校生親の会「かもめの会」から自動的に移行され、永年会員となります。
- ・会費は卒業する年度の学費から1度だけ永年会費として集められます。
- ・くじらの会は、卒業後も続くお子さまの心配や悩みごとの相談/様々な情報を得たり、卒業後希薄になる保護者同士の交流/ちょっとしたおしゃべりで和んだり、日頃のストレスの軽減や前向きな気持ちになって心身ともに軽くなる/私たち自身が生き生きと輝き、自身の成長に結びつく/このような場を提供して行きたいと活動を行っています。
- ・先生方ともお話しが出来たりするので、活動に参加して良かったとの声も多く挙がっています。
- ・くじらの会では、講演会や講習会(2024年は同封のスキンケア講座)、茶話会やヨガ教室など、年度毎に色々な活動を行っています。今後は、コロナ禍以前の活動の復活や新しい企画を行っていきます。
- ・文化祭(制服リサイクル販売)や体験入学のお手伝いなど学校への協力も行っています。
- ・くじらの会の役員・委員活動もあります。一緒に活動してくださる方、お手伝いしてくださる方大歓迎です!!
※活動への参加のする・しないは個々の自由です。
今後皆様が参加しやすい企画やイベントを開催していきたいと考えております。

自分を好きになるスキンケア講座のご案内 & 茶話会のお誘い



晩夏の折、暑さ厳しい日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
くじらの会では、私たち保護者が自分自身を大切にして元気にいられるために、
また日頃のストレス（心もお肌も）、お悩み事の解消のきっかけづくりに
「自分を好きになるスキンケア講座」と「茶話会」を企画いたしました。
「自分を好きになるスキンケア講座」の講師は看護師・美容専門学校講師の経験を持つ
相澤由佳里先生です（12期・15期卒業生保護者）
講座後は「茶話会」を開催いたします。お茶と心ばかりですが、お菓子をご用意いた
します。おやつタイムを一緒に楽しみませんか？
夏の疲れを癒しに・気分転換に・久しぶりにポートサイド校に行ってみたい・聞きた
い聞いてみたいなど、この機会に是非ご参加いただけると幸いです。

日程：2024年9月14日（土）

場所：横浜ポートサイド校第1校舎

◇ **スキンケア講座：13時00分～14時30分（受付12時45分～）**

参加費：1,500円（お釣のないようにご持参ください）

◇ **茶話会：14時45分～15時45分（受付14時30分～）**

🌸 スキンケア講座のみ・茶話会のみでの参加もOKです。

🌸 スキンケア講座の詳細は裏面の講座案内をごらんください。

（持ち物などありますので必ず確認をお願いいたします）

申し込み方法 こちらのQRコード、またはURLからお申し込みください。

LINE オープンチャット（チャット名は〇期 名字のみ入力）

お申し込みは以下を入力ください。

- ① 参加者のお名前（卒業〇期）
- ② お子さまのお名前
- ③ 例 両方参加します



🌐 URL <https://is.gd/t4ovTV>

LINEを使用されていない方は

くじらGmail seisa.kujira@gmail.com にご連絡ください。

**申し込み締切り
8月25日(日)**



**裏面も
ご覧ください**

くじらの会主催

自分を好きになる スキンケア講座

*お申し込み等の
詳細は裏面をご覧ください。

9月14日(土)
13:00~
定員20名

1,500円

お肌は第3の脳といわれています
そして心の状態ともつながっています。

- いつも人と自分を比べてしまう
- 今の自分を好きになれない
- 自分がどうしたいのかわからない

そんな気持ちになったとき
日常から離れて自分をケアする時間を
楽しんでみませんか

当日の流れ

- ①自己紹介
- ②ワーク
- ③お肌と心について
- ④スキンケア
- ⑤まとめ

サンダースペリーの
スキンケア用品
を使用



持ち物と注意点

- 鏡(置くタイプのもの)
- タオル2本
- めれたタオルをいれるもの
- デコルテが見える服
- 髪留め/ヘアバンドなど
- 筆記用具

お化粧を落としますの
で必要な方はメイク道
具もお持ち下さい



講師 相澤由佳里

看護師・カウンセラー、学校に行きづらい子を持つ親の会
ハピネス代表
美容専門学校講師の経験から自分を癒やすスキンケア講座
展開中